SOS ДЕТСКИЕ ДЕРЕВНИ БЕЛАРУСЬ



РЕБЕНОК В БЕДЕ?!

Памятка для родителей

по выявлению сексуального насилия над детьми

РЕБЕНОК В БЕДЕ?!

Памятка для родителей по выявлению сексуального насилия над детьми

К сожалению, в этом мире дети часто становятся жертвами сексуального насилия. Несмотря на то, что детей учат видеть опасность, большинство детей-жертв подвергается насилию со стороны тех, кого они знают и кому доверяют. Результаты исследования выявленных случаев сексуального насилия над детьми в возрасте до 12 лет показали, что более 90% преступников были хорошо знакомы со своими жертвами.

Чтобы распознать, стал ли ребенок жертвой насилия, необходимо понимать, по каким признакам это можно увидеть. В этом буклете мы постарались собрать основную информацию для родителей и опекунов о том, как распознать, что ребенок подвергся сексуальному насилию.

Дети любого возраста могут подвергнуться сексуальному насилию, но наиболее уязвимы дети 5-12 лет.

Почему дети подвергаются насилию?

- они не понимают, что происходит
- им трудно объяснить произошедшее словами
- насильнику легко запугать или обмануть ребенка и добиться от него молчания.



Учитывая вышесказанное, в таблице описано нормативное сексуальное поведение детей, соответствующее возрастному периоду от 5 до 10 лет, поведение, на которое родителям необходимо обратить внимание, а также поведение, наблюдая которое, родителям важно обратиться к специалисту.

ОСОБЕННОСТИ СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ 5-10 ЛЕТ

(по Toni Dgonson, California, 1992)

ВОЗРАСТНАЯ НОРМА	ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ТАКОЕ ПОВЕДЕНИЕ	ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ ЗА ПОМОЩЬЮ
Задает вопросы о гéниталиях, груди матери, половом акте и откуда берутся дети	Проявляет страх или тревогу при разговоре на сексуальные темы	Бесконечно спрашивает о сексе, имеет слишком подробные сведения о сексе для данного возраста
Интересуется людьми в ванной или туалете (смотрит или подглядывает)	Продолжает интересоваться людьми в ванной или туалете после запретов	Отказывается оставить в покое людей в ванной, туалете
Использует неприличные слова для обозначения гениталий, секса	Продолжает использовать неприличные выражения в разговоре со взрослыми после запрета и наказания	Настойчив в использовании неприличных выражений даже после удаления от занятий и игр
Играет в доктора, исследует тела окружающих	Слишком часто играет и после объяснений, что это не всегда удачная игра	Заставляет сверстников играть в доктора, снимать одежду
Мальчики и девочки представляют, что у них есть дети	Через месяц после игры ребенок все еще представляет, что у него есть свой малыш	Проявляет страх или злость при разговоре о детях или половом сношении
Показывает другим свои гениталии	Хочет показываться нагишом на людях даже после запретов	Отказывается одеться, показывается нагим на людях даже после многочисленных наказаний
Интересуется актами мочеиспускания и дефекации	Играет с фекалиями, нарочно мочится на пол	Постоянно играет с фекалиями, нарочно мочится на пол
Играет в семью, выбирая роли как «мамы», так и «папы»	Изображает половые сношения с другими детьми в одежде, подражает сексуальному поведению взрослых, играя с куклами или игрушками	Изображает половые сношения с другими детьми, раздевшись. Вовлекает других детей в эту игру, принуждает других детей к половым сношениям
Рисует половые органы на изображениях людей	Рисует половые органы только на определенных изображениях и диспропорционально по отношению к изображению	Рисует гениталии как главное изображение на картинке. Рисует половое сношение и групповой секс
Беседует с друзьями о сексе, муже, жене, свиданиях	Слишком часто говорит о сексе. Не любит публичных проявлений нежности	Постоянно говорит о сексе даже после повторных наказаний из-за сексуального поведения
Хочет оставаться один, одеваясь и раздеваясь, в туалете, в ванной	Расстраивается, если кто-то увидел его переодевающимся	Агрессивен или плаксив в своих требованиях об уединении
Любит слушать или рассказывать неприличные анекдоты	Продолжает рассказывать неприличные анекдоты после запретов	Продолжает рассказывать неприличные анекдоты после многочисленных наказаний, запретов
Рассматривает изображения обнаженных людей	Восхищается и возбуждается, рассматривая изображения обнаженных людей	Хочет мастурбировать, глядя на изображения обнаженных людей или показывая их другим
Интересуется процессом размножения у животных	Дотрагивается до гениталий животных	Вовлекается в сексуальное поведение с животными

В случае сексуального насилия или действий сексуального характера изменения могут произойти как в поведении ребенка, так и в его физическом и психологическом состоянии.

Ребенок о насилии может рассказать:

- Напрямую взрослым (родителям, родственникам, учителям)
- Через других людей (например, друзьям - с надеждой, что они кому-нибудь скажут)
- Завуалированно «Я знаю одного человека, который...»

ВАЖНО! Нельзя игнорировать факт или подозрение в совершении сексуального насилия над ребенком.

Как реагировать, если ребенок рассказывает о насилии:

- Серьезно отнеситесь к услышанному
- Сохраняйте спокойствие и выдержку
- Проявите сопереживание
- Не давите на ребенка, будьте терпеливым
- Успокойте и подбодрите ребенка
- Будьте искренним и честным
- Говорите понятными ребенку словами
- **Сообщите в правоохранительные органы**

Чего точно не стоит делать:

- Обвинять ребенка в случившемся. Вся ответственность за произошедшее лежит на взрослом, который это совершил
- Давать ребенку опрометчивые и заведомо невыполнимые обещания («Это останется строго между нами», «Мама не будет сердиться»)
- Советовать ребенку не обращать внимания на произошедшее
- Отстраняться от ребенка.

Помните: интересы ребенка превыше всего!

Вот только некоторые из последствий, которые встречаются в жизни людей, столкнувшихся с насилием и не получивших профессиональной поддержки:

- Депрессия (изменение аппетита, нарушение сна, утрата интереса к происходящему)
- Неадекватное сексуальное поведение
- Трудности в установлении сексуальных отношений
- Посттравматическое стрессовое расстройство (страхи, нарушение сна, постоянное мысленное возвращение к пережитому и т.д.)
- Саморазрушающее поведение (суицидальные намерения, зависимости, нанесение себе царапин, порезов)
- Трудности социализации (нарушение или отсутствие коммуникации)
- Неспособность поддерживать близкие межличностные отношения и др.

У детей, подвергающихся насилию и эксплуатации, не обязательно выражены все или большинство перечисленных признаков. Взятые в отдельности, эти признаки могут наблюдаться и при других проблемах. Однако обнаружение у ребенка нескольких из перечисленных признаков - основание для разговора с ним и сбора дополнительной информации. Даже если ребенок не подвергается сексуальному насилию, эти признаки говорят о наличии серьезного психологического неблагополучия и требуют вмешательства специалистов

Имейте в виду

*Преступники, завоевывая доверие ребенка, идентифицируют даже незначительные трудности в отношениях между детьми и родителями, и пытаются «вбить клин» в эти отношения.

*Установив в интернете контакт с ребенком, некоторые злоумышленники будут пытаться назначить встречу с ребенком в реальной жизни с целью продолжения сексуального злоупотребления.

*Злоумышленники могут шантажировать ребенка и вымогать деньги в обмен на нераспространение фото- и видеозаписей с ребенком.

ПРИЗНАКИ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИЕ О ВОЗМОЖНОМ СЕКСУАЛЬНОМ НАСИЛИИ

Физические признаки

- **Оральные симптомы:** экзема, дерматит, герпес на лице, губах, в ротовой полости, отказ от еды (анорексия) или наоборот - переедание (булимия), трудности с глотанием, боль в горле
- **Анальные симптомы:** повреждения в прямой кишке, покраснение ануса, варикозные изменения, ослабление сфинктера, запоры
- **Вагинальные симптомы:** нарушение девственной плевы, расширение влагалища, свежие повреждения (раны, ссадины), зуд половых органов, инфекции, передающиеся половым путем, и вагинальные инфекции
- Беременность
- Телесные повреждения мягких тканей груди, ягодиц, ног, нижней части живота, бедер
- Разорванное белье, кровавые пятна
- Боль при сидении, ходьбе
- Боль во время мочеиспускания и дефекации
- Повторяющиеся физические недомогания без видимых соматических причин
- Частые боли в животе, тошнота

Сексуализированное поведение (для детей дошкольного и младшего школьного возраста)

- Наличие особенных сексуальных знаний, не характерных для данного возраста; ярко выраженные сексуальные игры
- Голые люди в рисунках, рассказы наподобие «Ночью ко мне приходит чудовище, до меня дотрагивается», «Я видел, как у дяди лилось молоко»
- Спонтанные, неожиданные сексуальные проявления в отношениях или поведении
- Чрезмерная стимуляция гениталий
- Имитация полового акта с другими детьми
- Сексуальный интерес к животным
- Сексуализированные поцелуи
- Поиск сексуального контекста в обычных бытовых ситуациях (сексуальная озабоченность)
- Навязчивое сексуальное поведение (хватание за грудь, гениталии, раздевание, заглядывание под юбку)

Изменения в эмоциональном состоянии ребенка

- Частые перепады настроения
- Нарушения сна (кошмары, бессонница), вызванные неожиданным испугом
- Чрезмерная боязливость, различные проявления страха: навязчивый страх перед какими-то людьми (например, боится мужчин) или боязнь оставаться в помещении наедине с определенным человеком; страх перед реальными или воображаемыми объектами; страх, паника оставаться одному, посещать школу, кружок; страх возвращаться домой
- Беспокойство, боязнь в присутствии определенного человека/людей, избегание мужчин или женщин
- Замкнутость, изоляция, уход в себя
- Депрессивность, грустное настроение
- Частая задумчивость, отстраненность
- Истерическое поведение, быстрая потеря самоконтроля
- Боязливое реагирование на объятия и поцелуи

*Зачастую дети, пережившие сексуальное насилие, чувствуют стыд, вину, смущение, замешательство относительно произошедшего. В силу своих возрастных либо личностных особенностей не научились осознавать и выражать свои чувства, поэтому хранят и блокируют их в себе.

*Застенчивость, замкнутость и скрытность – универсальные реакции ребенка на различные негативные для него события (развод родителей, травля в школе, потеря или болезнь близкого значимого человека и др.). Однако в совокупности с другими признаками такое поведение может указывать на то, что ребенок стал жертвой или свидетелем сексуального насилия.

*Каждый родитель может отличить типичное для своего ребенка проявление скромности, застенчивости от тотального страха и паники.

Если у вас возникли малейшие сомнения, обратитесь за помощью к специалисту.

Социальные и поведенческие признаки

- Ярко выраженные перемены в поведении: протест, агрессия или, наоборот, покорность, пассивность
- Трудности в общении со сверстниками, избегание общения с ними, отсутствие друзей своего возраста или отказ от общения с прежними друзьями
- Отчуждение от братьев и сестер, других родственников
- Терроризирование младших и детей своего возраста
- Непристойные выражения, не свойственные ребенку ранее
- Регресс до инфантильного поведения (энурез, сосание пальца, сильный беспрестанный плач, не связанный с какими-либо событиями)
- Псевдовзрослое поведение
- Нарушение привязанности (холодность, чрезмерная привязанность)
- Неряшливость (мешковатая одежда, одежда не по сезону/больше одежды)
- Уход в мечты
- Подчеркивание своего чрезмерного места в семье: «Мой отец называет меня любимой дочкой. Могу получить от него все, что захочу»
- Стремление полностью закрыть тело одеждой, даже если в этом нет необходимости
- Навязчивая или чрезмерная личная гигиена либо регресс гигиенических навыков
- Саморазрушающее поведение (злоупотребление алкоголем, психоактивными, токсическими веществами; проституция, беспорядочные половые связи; самоповреждения; угроза суицида, суицидальные попытки; потребность в самонаказании; отказ от еды; побеги из дома)
- Наличие между ребенком и другим взрослым необычных скрытых отношений, сопровождающихся назначением встреч, преподнесением подарков
- Поведение и реакции ребенка, создающие впечатление, что его кто-то контролирует, ограничивает его общение с семьей или друзьями

Изменения мотивации

- Прогулы занятий
- Отказ и уклонение от обучения, посещения учреждения дополнительного образования, спортивной секции, кружка
- Внезапное изменение успеваемости (в том числе положительное) или потеря интереса к любимым занятиям; снижение успеваемости, отсутствие мотивации к учебе
- Неожиданные, резкие перемены в отношении к конкретному человеку или месту («Я ненавижу дядю Петю», «Я больше не пойду на футбол» и др.)

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЮЩИЕ О ВОЗМОЖНОМ СЕКСУАЛЬНОМ НАСИЛИИ В ИНТЕРНЕТЕ

- Ребенок быстро выключает экран телефона, планшета или компьютера, если в комнату входит взрослый
- В компьютере/телефоне ребенка появились материалы откровенного содержания
- У ребенка появились новые друзья в социальной сети, с которыми нет общих друзей
- Ребенку звонят люди, неизвестные родителям, или он сам звоним по неизвестным родителям номерам
- Ребенок получает сообщения, подарки или посылки от неизвестного человека
- Ребенок сторонится семьи и друзей, могут усиливаться конфликты
- Ребенок завел секретный профиль для входа в социальные сети
- Меняется самопрезентация ребенка в профилях в социальных сетях (например, начал размещать депрессивные или суицидальные фото, статусы или музыку, что не было свойственно ему раньше)
- Произошли изменения в поведении и самочувствии ребенка в реальной жизни: тревога, депрессия, возбудимость, нервозность, плаксивость, головные боли, скрытность, снижение успеваемости и другие
- Ребенок посещает незнакомые места
- Ребенок ищет способ перевести деньги безналичным расчетом.

В случае, если ребенок рассказал о насилии, Вы можете обратиться за психологической помощью. Специалисты SOS-Детских деревень оказывают квалифицированную психологическую поддержку детям-жертвам, детям-свидетелям преступлений и их членам семьи, а при необходимости содействуют в получении психотерапевтической и юридической помощи.

Частное социально-педагогическое учреждение образования «SOS-Детская деревня Боровляны»
Минский район, д. Боровляны, SOS-Детская деревня, 1. Контактный телефон: +375 44 746-19-46.

Частное социально-педагогическое учреждение образования «SOS-Детская деревня Марьина Горка»
Пуховичский район, г. Марьина Горка, ул. Новая Заря, 56. Контактные телефоны: 8 (01713) 6-60-36; +375 44 555-76-65.

Частное социально-педагогическое учреждение образования «SOS-Детская деревня Могилев»
г. Могилев, ул. Сурганова, 43. Контактные телефоны: 8 (0222) 64-68-24; +375 44 760-76-03; +375 44 728-68-24.

В случае, если вы живете в другом населенном пункте, вы также можете обратиться по указанным телефонам, где вам подскажут контакты специалистов, работающих с этой тематикой в вашем регионе.